

ENERGY

# ISOTONIC

MULTI CARB SPORTDRINK

BEFORE DURING AFTER



## QUICK INFO

LACTOSE FREE

GLUTEN FREE

ACID FREE

NO SWEETENERS

NO ARTIFICIAL COLOURS

NO PRESERVATIVES



MULTIKARBOHYDRAT/MULTI-KULHYDRAT-SPORTSDRIKK/MULTI-KOLHYDRAT-SPORTDRYCK

Mylina Sport AS, Ryghgata 4B, 3050 Mjøndalen, Norway.

Isotonisk drikkepulver med karbohydrater/kulhydrater/kolhydrater, elektrolytter og vitaminer, rød-oransje farge/färg.

Oppbevares/förvaras kaldt/koldt eller ved romtemperatur og tørt. Best før utgangen av/bäst före: Se bunnen/botten.

<b>NÆRINGSINNHOOLD/ NÄRINGSINNEHÅLL</b>	PER 100 G PULVER		PER 78 G (1 LITER)	
Energi kJ (kcal)	1530 (360)		1195 (280)	
Fett	0 g		0 g	
Hvorav/heraf/andel mettede/mättade fettsyrer	0 g		0 g	
Karbohydrater/kulhydrater/kolhydrater	87 g		68 g	
Hvorav/heraf/andel sukkerarter/ sockerarter	64 g		50 g	
Proteiner	0 g		0 g	
Kostfiber	2,5 g		2,0 g	
Salt**	1,48 g		1,15 g	
<b>VITAMINER</b>	%AV REF*		%AV REF*	
E	12 mg	100%	9,4 mg	78%
C	80 mg	100%	62 mg	78%
B1	1,1 mg	100%	0,9 mg	78%
B2	1,4 mg	100%	1,1 mg	78%
B6	1,4 mg	100%	1,1 mg	78%
B12	2,5 µg	100%	2,0 µg	78%
Niacin	16 mg	100%	12 mg	78%
Folsyre	200 µg	100%	156 µg	78%
Biotin	50 µg	100%	39 µg	78%
Pantotensyre	6 mg	100%	4,7 mg	78%
<b>MINERALER</b>	%AV REF*		%AV REF*	
Kalsium	115 mg	14%	90 mg	11%
Magnesium	85 mg	23%	66 mg	18%
Kalium	165 mg	8%	129 mg	6%
Klorid	430 mg	54%	335 mg	42%

#% av referanseverdien/referensværdet

\*\*beregnes/beräknas med en faktor på 2,5 fra natriuminnholdet/natriuminnhåll: 590 mg/100 g (460 mg/78 g)

Profesjonell sportsdrikk med korte og langkjedede/långkjediga karbohydrater/kulhydrater/kolhydrater, som gir en vedvarende/långvarigt energisupplering/energikomplement. Dette er en karbohydrat-elektrolyttløsning/kulhydrat-elektrolytopløsning/kolhydrat-elektrolyttløsning som bidrar til å vedlikeholde/bibehålla prestasjon under lengre utholdende/långvariga treningsøkter/træningspas/træningspass og forbedrer væskeabsorpsjonen/vætskeopptagningen under aktivitet. Studier viser at kombinasjonen av forskjellige/olika typer sukker bedrer/forbedrer/førbättrar eneriutnyttelsen sammenlignet/jämfört med bare én type sukker (*Jentjens, Med Sci Sports Exerc, 2004*).

ANBEFALING/REKOMMENDATION: Løs opp/oppløs 3 måleskjeer/måttsslevar (78 gram) i 1000 ml vann/vatten. Som en del av en variert og balansert diett/kosthållning og en sunn/sund livsstil.

INGREDIENSER: Maltodekstrin, sukrose, fruktose, glukose, isomaltulose\* 9,5%, trehalose\*\* 9,5%, akasiegummi 2,6%, syre (sitronsyre og maltsyre), aroma/smakttilsætser, natriumklorid, magnesiumsitratt, fargestoff/färgämnen (grønnsaksekstrakt/grønnsagsekstrakt/grønnsaksestrakt), natriumsitratt, kaliumsitratt, kalsiumlaktat, 10 vitaminer (askorbinsyre, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalsium-D-pantotenat, pyridoksinhydroklorid, riboflavin, tiaminmononitrat, folsyre, biotin, cyanokobalamin), antioksidant askorbinsyre. \*Kilde/källa til glukose og fruktose \*\*Glukosekilde